

ОГЛАВЛЕНИЕ

Abstract	5
Contents	6
Предисловие	8
Список сокращений	10
Введение	11
Глава 1. Концепция индивидуальной реактивности организма и ее значение для радиобиологии.....	18
1.1. Формирование индивидуальной реактивности и ее влияние на работоспособность	18
1.2. Индивидуальная реактивность и радиочувствительность	25
Глава 2. Реакции человека на воздействие ионизирующего излучения в малых дозах	29
2.1. Общая характеристика реакций человека на воздействие ионизирующего излучения в малых дозах	29
2.2. Влияние малых доз ионизирующего излучения на физиологические, гематологические показатели состояния здоровья и заболеваемость	31
2.3. Индивидуальная вариабельность реакций человека на воздействие ионизирующего излучения в малых дозах.....	42
Глава 3. Методологические аспекты исследования.....	47
3.1. Методы оценки психофизиологического состояния, типологических особенностей ВНД и индивидуальной реактивности организма человека	47
3.2. Условия радиационного воздействия в группах обследованных лиц	57
3.3. Методы оценки состояния здоровья, заболеваемости и временной нетрудоспособности	60
Глава 4. Показатели исходной реактивности организма человека и группы с разными уровнями реактивности.....	66
4.1. Показатели индивидуальной реактивности организма.....	66
4.2. Формирование групп индивидуальной реактивности.....	70
4.3. Оценка стабильности показателей индивидуальной реактивности организма	74
Глава 5. Значение индивидуальной реактивности для реакций человека на воздействие ионизирующего излучения в малых дозах (совместно с В.М.Кагановым и Е.И.Ивановой)...	79
5.1. Состояние здоровья лиц в группах с разной индивидуальной реактивностью	80
5.1.1. Оценка по физиологическим и гематологическим показателям	80
5.1.2. Оценка по нейродинамическим и психодинамическим показателям в процессе выполнения тестовых нагрузок.....	91
5.2. Заболеваемость и временная нетрудоспособность лиц в группах с разной индивидуальной реактивностью	94
5.3. Индивидуальная реактивность как исходный фактор для прогнозирования состояния здоровья, заболеваемости и выявления групп риска в условиях возможного воздействия ионизирующего излучения в малых дозах.....	116

Глава 6. Индивидуальное здоровье как направление профилактической и экстремальной медицины	129
6.1. Профилактическая медицина и концепция индивидуального здоровья	129
6.2. Индивидуальное здоровье и надёжность профессиональной деятельности	135
6.3. Значение оценки индивидуальной реактивности организма для прогнозирования рисков в ядерно-энергетическом комплексе и при космических полётах	144
6.4. О показателях смертности и канцерогенности	148
6.5. Индивидуальные особенности организма и генетические факторы	152
6.6. Значение оценки индивидуальной реактивности организма для индивидуального подхода к оптимизации и коррекции функционального состояния	157
Список использованной литературы	163
Приложения	191
Рисунки	193
Таблицы	209
Анналы истории.....	252